

Qu'est ce que le GEM ?

Le GEM, Groupe d'Entraide Mutuelle est un lieu de convivialité et d'échange où peuvent se retrouver des personnes victimes d'une lésion cérébrale acquise.

C'est un lieu d'ancrage, de rencontre, de partage, un repère pour ces personnes et leurs familles.

- Environnement adapté aux difficultés liées à la lésion cérébrale
- Ouverture sur l'extérieur
- Accès à des activités adaptées qui correspondent à vos envies
- Gestion commune des activités
- Faciliter les échanges et le lien social
- Entraide mutuelle
- Partage de savoirs faire et d'expériences
- Valorisation des capacités



Comment ça marche ?

- Un entretien de premier accueil avec un animateur pour vous présenter la structure.
- Inscription aux activités auxquelles vous souhaitez participer.
- Etre acteur dans la participation, la gestion et l'organisation avec les animateurs

Adhésion et frais

- Adhésion à l'association : 25 Euros
- Participation financière à certaines activités.

Que propose le GEM ?

Des activités de toutes natures, encadrées par l'animatrice et animées par des intervenants extérieurs, par des bénévoles ou par vous-même.

- Ateliers art-thérapie : équithérapie, théâtre, dessin
- Jeux (société, cartes, de mémoire...)
- Cuisine / repas partagés
- Cirque adapté, bowling,
- Ateliers manuels, bois, créatifs
- Sorties culturelles : théâtre, cinéma, concerts, festivals...
- Ateliers d'expression et soin de soi : socio-esthétique, modelage, relaxation

Et tout simplement, un accueil sympa et convivial autour d'un thé ou d'un café !



Horaires d'ouverture

Lundi-Mardi-Mercredi-Vendredi

De 13h30 à 16h30

Le **Jeudi** de 10h à 16h 30

Un samedi par mois ou soirées à la demande



Adresse :

GEM éCLair

Centre Commercial les Arcades

Place du 8 mai 1945

26800 PORTES LES VALENCE

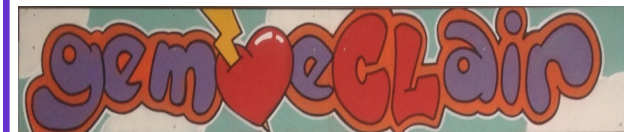
Contact :

Hélène Robin

mail : gem.valence@gmail.com

tel : 06 82 74 07 10

Ou 09 80 88 53 06



GEM éCLair

Drôme Ardèche

Romp
l'isolement

Rencontre et entraide



Être acteur

Loisirs adaptés

Culture et sorties